

Come arrivare a Ischia da Napoli

Il **Molo Beverello** è il porto più grande di **Napoli**; traghetti ed aliscafi della **Caremar** e delle compagnie private **Alilauro**, **Snav** e **Medmar** consentono ad automezzi e passeggeri di imbarcarsi per Ischia, Procida e Capri.

La stazione ferroviaria e l'aeroporto di Napoli sono collegati con bus e taxi con il molo Beverello.

Gli aliscafi della linea Snav consentono di raggiungere dal molo Beverello il porto di Casamicciola Terme sull'isola d'Ischia in circa 55 minuti; gli aliscafi delle linee Alilauro e Caremar realizzano invece il collegamento con i porti di Ischia Porto e Forio con tempi di percorrenza rispettivamente di 45 e 60 minuti.

Le linee di traghetti Caremar e Medmar consentono inoltre l'imbarco con auto al seguito per il porto di Ischia, in circa 90 minuti.

Il **porto di Mergellina** è il secondo porto della città da cui partono però esclusivamente aliscafi, sui quali è possibile imbarcare solo passeggeri. Frequenti, soprattutto nel periodo estivo, sono le corse per Procida/Casamicciola (SNAV) e Ischia (Alilauro), con tempi di percorrenza tra 35 e 45 minuti.

Poco a Nord di Napoli, si trova il **porto di Pozzuoli**, ad uso esclusivo di traghetti per Ischia, Procida e Casamicciola. La sua posizione geografica (più vicino a Ischia) rende il trasporto per le isole più vantaggioso, sia per i costi che per la durata, per coloro che si spostano con un automezzo.

La durata media del tragitto da Pozzuoli per Ischia Porto o Casamicciola è di 1 ora, anche con condizioni di mare mosso.

Il costo della corsa tra un porto dell'isola ed uno della terra ferma varia in funzione della compagnia di navigazione, della tratta e del tipo di auto.

In ogni caso i prezzi non si discostano molto da quelli di seguito indicati PER SINGOLA CORSA.

Aliscafo tra l'isola e Napoli	ca €10 x adulto
Traghetto tra l'isola e Napoli/Pozzuoli	e ca €5 x adulto
	ca €30 x auto 4mt
	ca €40 x auto >4mt
	ca €50 x camper 6mt
	ca €70 x camper >6mt

Cose da fare ad Ischia

L'isola d'Ischia, con i suoi paesaggi che declinano dolcemente dai monti al mare e con le sue splendide coste offre senza dubbio al turista un paesaggio senza eguali.

La strada carrozzabile ampia e ben segnalata; vi consigliamo **Sant'Angelo**, il borgo più bello del Tirreno, con i suoi bar e ristoranti scavati nel tufo, con tanti caratteristici negozi.

Anche **Forio** con le sue chiese bellissime del 600 come la chiesa della Madonna del Soccorso, da cui si ammira il tramonto più bello.

Vi consigliamo una visita in località **San Francesco – Mortella, al Giardino Botanico** Inglese Walton, con musica classica, o nel bosco di Zaro, la villa di Luchino Visconti.

Se amate fare il bagno anche di inverno, e abbronzarvi, o di notte con la luna piena, vi è tra Forio e San Angelo la baia di **Sorgeto** con l'acqua termale a 90 gradi.

Invece **Lacco Ameno**, nota per la caratteristica interessa roccia a forma di Fungo sul porto, è consigliato per chi è appassionato di Archeologia, in quanto è stata la colonia greca più antica d'Europa, notevoli sono i resti archeologici, sia sotto il Santuario di Santa Restituta nella piazza di fronte al famoso Hotel di Rizzoli, il Regina Isabella, sia sulla settecentesca Villa Arbusto, con anfore molto antiche come la coppa di Nestore, la testimonianza scritta più antica del mondo Occidentale.

Casamicciola Terme vi potrebbe interessare per la qualità terapeutica delle sue acque tra le migliori del mondo, il Comune con la Villa Bellavista, con foto d'epoca, o l'Osservatorio Geofisico dove alla fine del 800 il Grabowitz istituì la bacinella sismica per registrare i terremoti. Si consiglia la passeggiata nei boschi dell'antico cratere Cretaio a 300 metri sul mare con un panorama veramente suggestivo.

Di notte il **porto d'Ischia** si anima di vita, persone affascinanti scendono lungo il Corso Vittoria Colonna per regalare un gioiello di corallo alla propria fidanzata, o ascoltare musica nel famosissimo parco del bar Calise assaporando un dolce gelato, o sulla riva destra del porto per mangiare specialità a base di mare inaffiato da Biancoella o Falanghina, e concludere la serata in uno dei numerosi Nightclubs, come il New Valentino, o l'Harem.

Chi ama la storia, **Ischia- Ponte** offre il suo passato con il Castello Aragonese dove ancora le gloriose vestigia parlano degli amori tra Vittoria Colonna e Michelangelo, o Giovanni da Procida, come dice il Boccaccio, che ogni giorno nuotava da Procida per vedere la sua donna che viveva sul castello. Mito e passato, ma anche escursioni a piedi lungo i sentieri tra le parracine greche (muretti tirati a secco), e le case scavate nel tufo, in una vegetazione mediterranea, e vigneti che profumano di miele, o a 789 m d'altezza, da cui si ammira il mondo tra le rovine di un convento sotto l'ombra della chiesa di San Nicola sulla cima.

Le spiagge dei **Maronti** a Barano, con le fumarole che riscaldando la sabbia permettono la sabbiatura o la sauna, cucinare uova o patate, ringiovanire anche nelle antiche fonti di Nitrodi che si lasciano bere, con effetti diuretici e medicamentosi per la pelle, o Cava Scura presso Sant'Angelo, di epoca romana, terme antichissime. Una settimana non vi basterà e vi rimarrà il rimpianto di aver toccato il Paradiso e di ritornare, contattateci e le chiavi dell'isola saranno le vostre.

Di seguito un valido itinerario che attraversa i sei comuni dell'isola alla scoperta delle sue bellezze.

Le terme di Ischia

Le terme ad Ischia sono per al quasi totalità in mano alle strutture alberghiere, convenzionate con la Sanità, che offrono acque calde minerali, beauty, bagni turchi ecc. . Le attività termali pubbliche sono limitate e tra queste citiamo :

Spiaggia dei Maronti

Scendendo per la frazione del Testaccio si arriva alla spiaggia dei Maronti, la più lunga per estensione di tutta l'isola ed anche tra le più calde.

Nel mezzo troviamo la sorgente termale dell'Olmitello.

Baia di Sorgeto

Nella frazione di Panza troviamo un piccolo sentiero che tra il verde delle colline e attraverso i vigneti scende verso il mare con più di duecento scalini che portano in una meravigliosa baia con delle fonti di acqua termale calde che scorgano a 90 gradi, direttamente nel mare verde smeraldo. Questa piccola spiaggia è però pericolosa in quanto i sassi sono molto scivolosi e se non si presta particolare attenzione si rischia di farsi molto male. Poi bisogna fare molta attenzione a restare in acqua troppo tempo dato che una sosta prolungata può portar dei malesseri, oltretutto accentuati dal fatto che la risalita al parcheggio è molto ripida. Si consiglia una sosta al bar ristorante da Gisella, vicino al parcheggio, ove possono gustarsi delle ottime specialità ischitane.

Giardini Poseidon

Splendido, curatissimo complesso termale ubicato nella baia di Citara con circa una ventina di piscine con acque termali a varie temperature dove poter passare una giornata di completo relax tra il verde delle colline e l'azzurro del mare. Un po' costoso è il biglietto d'ingresso (quasi 30 euro nel 2005). E' aperto da aprile a ottobre. Le piscine di tale centro espletano il loro effetto sia attraverso il calore dell'acqua sia gli idromassaggi e cure inalatorie. Per un corretto percorso termale va consultato un medico dato che necessita un dosaggio giusto delle cure a seconda delle caratteristiche fisiche delle persone. In generale possiamo dire che la durata complessiva di ogni bagno non dovrebbe durare oltre i 20 minuti, iniziando dalle temperature più basse (20-25 gradi), ove si può stare il maggior tempo, fino alle più alte (35-38

gradi) , ove il tempo si dimezza , con periodi di pausa tra un'immersione ed un'altra .Nel caso di bagno a 40 gradi , l'immersione deve durare al massimo 3 minuti e deve essere alternata con una bagno in acqua a 15 gradi per 15 secondi , in modo da attivare , con l'effetto caldo-freddo, la circolazione .

Il complesso dispone inoltre di una piscina coperta e di un beauty farm , nonché di un bar ristorante .

I giardini sono in prossimità del mare ed hanno una splendida spiaggia a disposizione .

Cosa vedere nel comune di Ischia

Castello Aragonese (Ischia Ponte)

Maestoso complesso formato da chiese, monasteri prigioni, sentieri e terrazze che offrono un panorama indimenticabile.

Cattedrale di Santa Maria della scala (Ischia Ponte)

Struttura realizzata nel XIV sec. Con opere scultoree e pitture di pregevole manifattura e con uno stupendo fonte battesimale proveniente dal castello.

Museo del Mare (Ischia Ponte)

Ubicato all'interno della Torre dell'orgoglio è formato da sette sale distribuite su tre livelli testimonianza della vita marinaresca del popolo ischitano, con reperti archeologici, fotografie e cartoline antiche collezioni di conchiglie, strumenti di navigazione e altri oggetti di notevole interesse.

Torre di Guevara (Baia di Cartaromana)

Detta Torre di Michelangelo perché la tradizione la vuole come dimora ospitante del grande Michelangelo Buonarroti, risale al XV sec. Ed apparteneva alla famiglia dei Guevara duchi di Bovino, All'interno si può apprezzare un dipinto del XVI sec. attribuito ad un discepolo di Raffaello.

Acquedotto (Pilastrì)

Per il suo stile architettonico viene per sbaglio attribuito ad un'epoca romana, ma in realtà fu costruito dal monsignor Girolamo Rocca nel XVII sec. per poter trasportare l'acqua potabile dalla sorgente del Buceto presso Fiaiano agli abitanti del Castello e del Borgo di Celsa, L'attuale Ischia Ponte.

Feste e sagre

25 marzo: Festa dell' Annunciazione

13 giugno: Festa di sant'Antonio da Padova.

29 giugno: Festa di San Pietro e Paolo.

Giugno : Processioni del Corpus Domini.

26 luglio : Festa di Sant'Anna con processione via mare.

26 agosto : Festa di Sant'Alessandro con sfilata per le strade del comune in costumi d'epoca.

Prima domenica di settembre : Festa di San Giovan Giuseppe della Croce.

Cosa vedere nel comune di Casamicciola Terme

Fabbrica delle ceramiche Menella

Antica fabbrica di ceramiche situata sul lungomare di Casamicciola con metodi di fabbricazione risalente ai tempi della colonizzazione greca.

Piazza Bagni

La più antica piazza del comune, con numerosi centri balneo-termali sorti nelle vicinanze della sorgente del Gurgitello, tra cui le terme Belliazzi costruite per volere del marchese Andrea D'Avalos.

Sentinella

Frazione di Casamicciola alta sulla cui collina dove si trova l'Osservatorio Geofisico dove troviamo strumenti di antica manifattura per la rilevazione dei movimenti tellurici ed una particolarissima vasca sismica ideato dallo scienziato Giulio Grablovitz.

Monte Rotaio

Su questo monte troviamo il cratere del Cretaio dove si distendono sentieri attraverso i quali si può arrivare nei comuni d'Ischia Porto e di Barano, e camminando immersi nel verde fumarole naturali prodotte dalla attività vulcanica.

Castiglione

Parco termale tra i più belli dell'isola, ai confini tra il comune di Casamicciola e quello di Ischia Porto, con piscine d'acqua termali a varie temperature nel verde della vegetazione.

Feste e Sagre

La domenica di Pasqua: Sacra rappresentazione della Resurrezione del Cristo.

13 Giugno: A Perrone festa di S. Antonio da Padova.

21 giugno festa di Santa Maria Maddalena patrona del comune.

Cosa vedere nel comune di **Forio**

Chiesa di S.Maria del Soccorso

Sorta su di un promontorio a picco sul mare nel XVI sec., venne ampliata in seguito in diversi fasi fino al XVIII sec., racchiude diversi stili architettonici tra i quali spicca quello " moresco "; da notare le splendide maioliche colorate colorate che decorano i muretti accanto alla scalinata d'ingresso e che rappresentano santi e scene della passione di Cristo.

L'interno formato da una sola navata ci offre la visione di molti ex-vote fatti da marinari scampati ai pericoli del mare per grazia ricevuta dalla Madonna, nel santuario è presente un Crocifisso in legno risalente probabilmente al XII sec., che venne ritrovato sulla spiaggia ai piedi del promontorio dopo una tempesta.

Chiesa di S. Maria Loreto

Costruita al centro del paese ha origini trecentesca ed è stata ristrutturata tra il XVII e il XVIII sec., si presenta con tre navate in cui si trovano opere di pittori isolani quali C. Calise e il Dispagna. Adiacente alla chiesa troviamo in stile barocco l'Oratorio dell' Assunta che ospita diversi dipinti del Galante.

Chiesa di S. Vito

Sita nelle vicinanze del centro ha origini molto antiche, all'interno vi troviamo dipinti del seicento opera del pittore del pittore C. Calise, un dipinto rappresentante S. Vito del Di Spigna e una statua in argento del XVIII sec. realizzata su disegno del Sammartino.

Chiesa di Maria SS. Di Montevergine

Costruita su di un'altura che domina la meravigliosa spiaggia di S. Francesco nella seconda metà del XIII sec., si presenta con un architettura con forme barocche con all'interno opere del celeberrimo pittore Luca Giordano e del Di Spigna.

La Mortella

Dimora del compositore inglese Sir W. Walton ubicata a Zaro uno dei luoghi più suggestivi dell'isola d'Ischia, trasformata in un museo dove troviamo una bellissima collezione del grande fotografo C. Beaton con immagini del compositore inglese. Con un giardino di straordinaria bellezza ricavato da un'enorme pietraia di origine vulcanica e disegnato da uno dei più grandi architetti paesaggistici di questo secolo R. Page, con oltre trecento specie di piante rare.

Santa Maria del Monte

Qui troviamo un piccolissimo villaggio con case costruite nella pietra intorno all'omonima chiesetta anch'essa realizzata completamente nella roccia, vi si può arrivare per Via Bocca, per Monterone, per via Cesa, Piellero e Pallumera.

Baia di Sorgeto

Nella frazione di Panza troviamo un piccolo sentiero che tra il verde delle colline e attraverso i vigneti scende verso il mare con più di duecento scalini che portano in una meravigliosa baia con delle fonti di acqua termale calde che scorgano direttamente nel mare verde smeraldo.

Giardini Poseidon

Splendido complesso termale ubicato nella baia di Citara con circa una ventina di piscine con acque termali a varie temperature dove poter passare una giornata di completo relax tra il verde delle colline e l'azzurro del mare.

Feste e sagre

Il giorno della Santa Pasqua: celebrazione della resurrezione del Cristo con la corsa dell'Angelo.

15 giugno: festa di San Vito patrono del comune con processione e fuochi pirotecnici.

28 luglio: Proc. E festa Madonna di Loreto

12 settembre: Proc.e festa Natività Maria SS:

Cose da vedere nel Comune di Serrara Fontana

Monte Epomeo

Raggiungibile da Serrara da per una strada mulattiera che oltre passa per Bocca di Serra e sale per Pietra dell'Acqua.

Volendo fare una strada più comoda bisogna andare per Fontana, si sale al bivio, a quota 582 mt., per piegare a sinistra seguendo un vecchio sentiero che per un tratto coincide con il ciglio della della voragine di Curtidonna.

Cava Scura

Antico stabilimento termale conosciuto già in epoca romana, con acque minerali che sorgono ad una temperatura di quasi 100°, raggiungibile sia pierdi percorrendo un sentiero che parte dal borgo di S. Angelo e sia via mare con le barche taxi.

Cava Pallarito

Uno dei percorsi più emozionanti attraverso una delle cave più lunghe e imponenti dell'isola, a monte della statale, presso Fontana, al di là di una piccola grotta si apre una selvaggia stretta gola tortuosa.

S. Angelo

Situato ai piedi del monte Epomeo e legato all'omonimo promontorio da un istmo.

E' sicuramente tra i posti più belli ed affascinanti dell'isola, è diventato un centro turistico di primo piano, quasi esclusivo.

Feste sagre

13 giugno: a Fontana festa di S. Antonio da Padova.

16 luglio: a Serrara festa della Madonna del Carmelo con l'incendio del campanile.

Agosto: Sagra della Salsiccia

24 Settembre: Festa della Madonna della Mercede, a ricordo di quando Ischia era assalita dai pirati saraceni e suoi abitanti venivano rapiti e fatti schiavi.

29 Settembre: a S. Angelo festa di S. Michele con splendida processione via mare e fuochi pirotecnici.

4 ottobre: Processione e festa San Francesco

Cosa vedere nel comune di BARANO

Spiaggia dei Maronti

Scendendo per la frazione del Testaccio si arriva alla spiaggia dei Maronti, la più lunga per estensione di tutta l'isola ed anche tra le più calde.

Nel mezzo troviamo la sorgente termale dell'Olmitello.

Sorgente di Nitrodi

Conosciuta dai Romani dedicata alle ninfe Nitrodi si trova a Buonopane dotate di acque curative indicate soprattutto per le malattie della pelle.

Feste e e Sagre

23 aprile: festa di S. Giorgio (Testaccio)

24 giugno: Festa di S. Giovanni Battista.

16 agosto: Festa di San Rocco.

27 settembre: Proc. e festa Madonna della Porta.